

Persönlichkeits- und Teamentwicklung im Outdoorcamp

„Entwicklung braucht Wagnis und Herausforderung ...“

Vorbemerkungen:

... und doch geht es im Outdoorcamp nicht darum Abenteuer zu wagen oder riskante Situationen zu „überleben“. Outdoorcamp heißt für uns: Möglichkeiten schaffen für ein ereignisreiches und herausforderndes Lernen in der Natur.

Unsere Aktivitäten stellen ernsthafte und spannende Anforderungen an alle Teilnehmer. Aktionen müssen geplant, Entscheidungen getroffen und umgesetzt werden. Herausfordernd sind die Aktivitäten, da ihr Ausgang bis zu einem gewissen Grade offen ist und die Möglichkeit des Scheiterns enthält. Wenn die Frage „Werden wir es schaffen?“ im Raum steht, wenn die geforderten Fähigkeiten nahe oder dicht jenseits von dem liegen, was man sich zutraut, dann wird Grenzerfahrung möglich. Wer diese Grenzerfahrungen schon einmal gemacht hat, der hat erfahren, dass sie Höhepunkte des Erlebens sind. Erfahrungen, die das Selbstbildnis verändern, das Selbstwertgefühl steigern und den Zusammenhalt in der Gruppe vertiefen.

Ziele im Outdoorcamp:

- sich unter einfachsten Bedingungen zu recht finden und dabei aktiv handeln
- sich selbst als kooperatives Mitglied der Gruppe erleben
- Vertrauen zu sich und anderen fördern
- Grenzerfahrungen machen: Ängste zulassen und abbauen
- Teambuilding – aus der Gruppe ein Team formen

Wer wagt, gewinnt...

... nachhaltige Entwicklungen
im Outdoorcamp



- ✓ Gelernt wird bewusst mit sich und den anderen umzugehen, geschärft wird der Blick für die Bedürfnisse der anderen.
- ✓ Gefördert werden vorausschauendes und kreatives Denken und der Mut unkonventionelle Wege zu beschreiten.
- ✓ Entwickelt wird die Fähigkeit, gemeinsam mit anderen Entscheidungen zu treffen und Hindernisse zu bewältigen.
- ✓ Die Teilnehmer erleben sich selbst als kompetent und handlungsfähig. Sie lernen selbständig zu handeln und selbstbewusst aufzutreten

- ✓ Sie entdecken persönliche Grenzen und lernen bewusst mit diesen umzugehen. Fragen werden gestellt: Was ist für mich zumutbar, was ist auszuhalten? So manche innere Barriere wird überwunden.
- ✓ Eingebaute Verhaltensweisen und Rollenmuster werden hinterfragt und neue Rollen ausprobiert.
- ✓ Gruppenprozesse werden in Gang gesetzt, Hierarchien aufgebrochen. Gestärkt werden das Vertrauen in die Kompetenz der Gruppe und der Zusammenhalt.

Beispiele aus der Fülle möglicher Aktionen:

- Lagerbau, Toilette und Feuerstelle einrichten
 - ↳ Knoten (Mastwurf und Achter) lernen

- „Wolfspfad“ (zweitägiges Seminar)

- ↳ Nachaktivität
- ↳ Grenzerfahrung
- ↳ Selbstvertrauen fördern

- Kooperationsübungen, wie:

- ↳ „Säureteich“
- ↳ „horizontales Spinnennetz“
- ↳ „Nebelwand“ und andere



- *Bau einer „Nepalbrücke“
und eines Niederseilgartens*

- ↳ Kooperation und Vertrauen
- ↳ Geschicklichkeit und technisches Verständnis

- Vertrauensübungen

- ↳ „Wanderer“
- ↳ „Vertrauensfall“

- Naturwahrnehmung

- ↳ Sensibilisierung
- ↳ Bewusstsein für ökologische Zusammenhänge



Ablauf:

Den Ablauf unserer Seminare legen wir gemeinsam mit Ihnen fest. Maßgeblich für uns sind Ihre besonderen Zielvorstellungen. Den genauen Ablauf planen wir vor Ort, auch abhängig von Stimmung und Wetterlage. Aktionen und Reflexionen finden dabei im fließenden Wechsel statt.

Beschreibung des Ortes und der Rahmenbedingungen:

Das Outdoorcamp findet mitten im Wald in unberührter Natur statt. Das Outdoorcamp führen wir in der Regel in Ötisheim durch. Sollte die Anfahrt zu weit sein, suchen wir gemeinsam ein passendes Waldgebiet. Essen wird auf der Feuerstelle zubereitet. Beim zweitägigen Seminar wird im Freien übernachtet, wenn es regnet unter dem Fallschirm oder unter festen Planen. Eine Toilette ist in der Regel nicht vorhanden und wird gebaut.

Ausrüstungsliste für die 2tägige Veranstaltung:

- Regenfeste Kleidung
- Wanderschuhe oder feste Schuhe (knöchelhoch)
- Schlafsack
- Isomatte
- Taschenlampe
- Teller/Becher/Besteck
- Notizbuch
- Wechselkleidung
- Wechselschuhe
- Waschset (Zahnbürste, Seife und kleines Handtuch)
- Salbe gegen Insektenstiche
- „Autan“ oder ähnliches

Das Seminar wird auf Wunsch als Tagesveranstaltung oder als zweitägige Veranstaltung mit Übernachtung konzipiert.

Preis auf Anfrage

Gerne erstellen wir ein individuelles Angebot.

